

Załącznik 1. SP/S-O-S/E/K/S/G



Zaproszenie

do bezpłatnego udziału w projekcie
pt. „S-O-S dla PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ”
w ramach konkursu MEN z zakresu zdrowia publicznego
„Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej – realizacja projektów edukacyjnych”

Projekt jest dofinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej
Wykonawca projektu: Stowarzyszenie „Wychowanie dla Przyszłości” w Ostródzie
we współpracy z Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu

Szanowni Państwo Dyrektorzy,

Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w projekcie, którego celem jest przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i przemocy domowej, a co za tym idzie – poprawa zdrowia psychicznego uczniów oraz relacji w szkole i w rodzinie poprzez realizację projektów edukacyjnych.

W ramach współpracy z Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu zapraszamy 5–6 placówek oświatowych do udziału w projekcie. Łącznie projekt obejmie 32 chętnych pedagogów, psychologów i wychowawców Szkół Podstawowych, Domów Dziecka oraz Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych i Socjoterapeutycznych, a także 20 rodziców z tych placówek.

W projekcie realizowany będzie innowacyjny program profilaktyczno-psychoedukacyjny SOŚ, promowany w Polsce przez prof. Nadę Ignjatović-Savić, trenerkę NVC. Program jest niezwykle istotny w obecnych czasach, gdy obserwujemy wzrost przemocy rówieśniczej i domowej, spadek odporności psychicznej dzieci i młodzieży, nasilenie zaburzeń zdrowia psychicznego oraz wzrost prób samobójczych i samobójstw.

Uczestnicy projektu otrzymają scenariusze warsztatów oraz zasoby w formie tzw. „pomocnych narzędzi” do pracy z dziećmi i młodzieżą. Ponadto uzyskają status REALIZATORA programu SOŚ, który wspiera rozwój odporności psychicznej i zdrowia emocjonalnego uczestników.

Program **SŁOWA SĄ OKNAMI LUB ŚCIANAMI** to projekt edukacyjny, który w „4 KROKACH DO EMPATYCZNEJ RELACJI” oferuje warsztaty rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne zarówno uczniów, jak i dorosłych. Słowa Marshalla Rosenberga: „*Wszystko, co ludzie mówią i robią, wynika z próby zaspokojenia uniwersalnych ludzkich potrzeb*” jasno wskazują, skąd bierze się złość, agresja i przemoc — rówieśnicza, rodzinna, w pracy, w szkole — a także uzależnienia, depresje czy próby samobójcze.

Realizacja programu SOŚ w szkołach podstawowych wspiera uczniów w radzeniu sobie z wyzwaniami codziennego życia, w samoregulacji emocji, nazywaniu i zaspokajaniu swoich potrzeb oraz w redukcji stresu. Program poprawia poziom empatii i zrozumienia, wzmacnia samoświadomość uczuć i potrzeb oraz relacje z rówieśnikami i otoczeniem. Jednocześnie rozwija kompetencje kadry pedagogicznej, umożliwiając kontynuację programu w kolejnych latach z kolejnymi klasami.

Docelowo w projekcie weźmie udział około 30 szkół, czyli minimum 80 nauczycieli i 100 rodziców z 3–4 województw. Kryterium uczestnictwa w projekcie będzie kolejność zgłoszeń. Liczebność jednej grupy szkoleniowej: nauczyciele – 16–18 osób, rodzice – 20–22 osoby.

Na realizację projektu składają się dwa działania (moduły):

Moduł 1 – DOBRE PRAKTYKI

- realizacja 2-dniowych warsztatów dla nauczycieli z innowacyjnego programu profilaktyczno-psychoedukacyjnego pt. „Słowa są oknami lub ścianami (SOŚ)” w nurcie idei Porozumienia bez Przemocy (NVC) Marshalla Rosenberga,
- realizacja 4-godzinnych warsztatów dla rodziców pt. „Empatyczna komunikacja – podstawą szczęścia rodzinnego”, czyli „umiejętności wychowawcze w pigułce”.

Moduł 2 – DEBATA EKSPERCKA

Dyskusja w gronie ekspertów z udziałem uczestników projektu – nauczycieli, psychologów, pedagogów szkolnych, rodziców, przedstawicieli samorządów uczniowskich i lokalnych władz, mediów oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych.

Debate dotyczyć będzie:

- aktualnych wyników badań z zakresu zdrowia psychicznego,
- profilaktyki uzależnień w kontekście przeciwdziałania przemocy rówieśniczej,
- propozycji strategii poprawy sytuacji.

ZAPISY: <https://isos2.odn.kalisz.pl/trainingSignUp/signUpForTraining/4865>

Warunki udziału w projekcie:

1. Zgłoszenie 1–3-osobowego zespołu nauczycieli z jednej szkoły (pedagog szkolny/psycholog, nauczyciel, wychowawca klasy IV–VIII, nauczyciel edukacji zdrowotnej) Udział nauczycieli w dwudniowych (20 godz. dydaktycznych) warsztatach z programu „Słowa są oknami lub ścianami” w wybranej grupie: **(rekrutacja zamknięta)**
 - Grupa I: 25–26.11.2025 r. (godz. 8:30–18:30)
 - Grupa II: 27–28.11.2025 r. (godz. 8:30–18:30)Miejsce warsztatów: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu
2. Złożenie podpisanej deklaracji, że Realizatorzy programu SOŚ przeprowadzą zajęcia warsztatowe zgodnie ze scenariuszami warsztatów z uczniami/podopiecznymi
3. Pomoc w rekrutacji 4–5 rodziców z każdej szkoły na 4-godzinne warsztaty pt. „Empatyczna komunikacja – podstawą szczęścia rodzinnego” z elementami Porozumienia bez Przemocy Marshalla Rosenberga, które odbędą się 2.12.2025 r. w godz. 16:30–20:00
Miejsce warsztatów: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu
4. Udział w debacie eksperckiej (Moduł 2) w dniu 3.12.2025 r. w godz. 14:00–17:00
Miejsce: Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu

ZAPISY: <https://isos2.odn.kalisz.pl/trainingSignUp/signUpForTraining/4865>

Uczestnicy projektu – Realizatorzy programu SOŚ – otrzymają:

- 20 godz. dydaktycznych bezpłatnych warsztatów (z posiłkiem i bufetem kawowym każdego dnia),
- pakiet Realizatora programu SOŚ (16 scenariuszy + zasoby do realizacji warsztatów z uczniami),
- zaświadczenie Realizatora programu SOŚ,
- plakat informacyjny z logo grantodawcy i celami programu,
- materiały piśmienne (notatnik, długopis, teczka),
- broszurkę informacyjną + Harmonijkę edukacyjną uczuć i potrzeb,
- karty uczuć i potrzeb + maskotki szakali i żyrafy (1 komplet na szkołę/placówkę),
- stały dostęp do materiałów elektronicznych (zasoby i ćwiczenia).

Rodzice otrzymają:

- 4 godz. dydaktyczne warsztatów pt. „Empatyczna komunikacja – podstawą szczęścia rodzinnego”,
- broszurkę informacyjną i Harmonijkę edukacyjną **4 KROKI do Empatycznej relacji z dzieckiem, lista Uczuć i Potrzeb**,
- bufet kawowy,

Warsztaty programu SOŚ poprowadzą certyfikowane trenerki:

1. Maria Skowrońska – autorka programu, założycielka Stowarzyszenia „Wychowanie dla Przyszłości” trener NVC i Szkoły dla Rodziców,
2. Agnieszka Ciekalska – konsultant ds wychowania i profilaktyki w ODN Kalisz,
3. Anna Jadwiga Bentyn – pedagog.

Koordynatorka projektu w województwie wielkopolskim – Agnieszka Ciekalska

tel. 887081851

mail: agnieszka.ciekalska@odn.kalisz.pl

Wykonawca projektu – Maria Skowrońska, Stowarzyszenie „Wychowanie dla Przyszłości”

tel. 667 866 863

mail: maria@swdp.pl